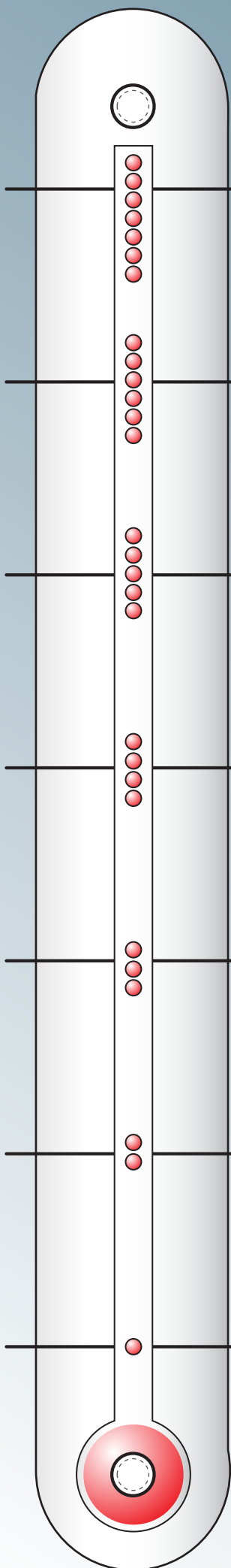


Pelkomittari



Hui!
Pelottaa ihan
kamalasti!

Minua pelottaa
aika paljon ...

Olen pelästynyt!

Minua
huolestuttaa ...

Olen vähän
epävarma ...

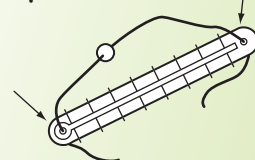
Ei pelota yhtään.

En pelkää mitään!
Olen superrohkea!

nimeni/kuvani

Näin käytät
pelkomittaria:

- Tarkastelkaa mittaria lapsen kanssa ja keskustelkaa siitä, että aina ei pelota yhtä paljon.
- Kun lapsi pelkää, pyydä häntä näyttämään sormellaan, kuinka peloissaan hän on.
- Tai voitte liimata pelkomittarin vahvemalle pahville ja pujottaa mittarin molemmista päistä kulkemaan narun, jossa on helmi. Helmi toimii silloin elohopeana.
- Täyttäkää yhdessä kohta **Näin selviän pelosta.**



Näin selviän
pelosta:

- Kerron mitä pelkään _____ :lle.
- Menen _____ :n syliin.
- Sanon itselleni: Ei minulla ole mitään hätää!
- Minua auttaa myös se, että _____

