

# MLL Nuortennetti

Kaisa Önlén 3.2.2023



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

MLL  
NUORTEN-  
NETTI

LAPSET ENSIN



# Suomen paras nuorten osallistamisen malli

- Digitaalinen
- Kaikille avoin mutta anonyymi
- Syrjimätön tila
- Nuoret mukana tekemässä Nuortennettiä
- Vertaistuki ja aikuisen tuki

## **Euroopan nuorisovuoden Awards:**

Nuortennetti tarjoaa sekä osallisuutta että osallistumista ja jokainen voi osallistua omien voimavarojensa mukaan. Nuoret ovat mukana toiminnassa monessa eri roolissa ja malli tavoittaa nuoria ympäri Suomen. Malli käsittelee erittäin ajankohtaisia teemoja nuorten elämässä ja yhteiskunnassa yleisesti. (Oph 19.1.2023)

# Lukuja

- Vuonna 2021 sivuvierailuja 1 155 000
- Vuonna 2022 10 300 julkaistua viestiä esimoderoidulla keskustelupalstalla
- Järjestetyt nuorten tapaamiset 45
- Julkaistut nuorten blogikirjoitukset 33 + somesisältö
- Vapaaehtoiset nuoret toimittajat 30
- Tuotettuja nuorten podcasteja 5
- Työntekijöitä nyt 2 + 0,5
- 1 digitaalinen peli, jonka teemana itsetuotettu seksuaalinen materiaali. Käsittelyssä suostumuksellisuus.
- 1 nuorten matka Brysseliin Safer Internet Day -konferenssiin



# Kouluyhteistyö ja digitaalinen nuorisotyö

## **T**ukioppilastoiminta

Tukioppilaat rakentavat koulussa hyvää ryhmähenkeä ja huolehtivat, ettei kukaan jäisi yksin. Tukioppilaille ja tukioppilasohjaajille koulutuksia ja materiaaleja.

[mll.fi/tukioppilastoiminta](http://mll.fi/tukioppilastoiminta)

## **M**ediakasvatus

Turvallista ja myönteistä mediankäyttöä netissä, peleissä ja so-messa. Tietoa nettikiusaamisesta, materiaaleja, oppitunteja ja vanhem-painiltoja.

[mll.fi/mediakasvatus](http://mll.fi/mediakasvatus)

## **K**oulurauha

Koulurauhaa rakennetaan läpi lukuvuoden lasten ja nuorten kanssa. Koulurauharyhmän oppilaiden laatimia valmiita toiminnallisia tehtäviä ala- ja yläkouluille.

[koulurauha.fi](http://koulurauha.fi)

## **N**uortennetti

Tietoa, vertaistukea ja tekemistä lapsille ja nuorille. Vinkkejä koulunkäyntiin ja ihmissuhteisiin, tietoa mielen hyvinvoinnista sekä tukea ja tekemistä tylsiin hetkiin.

[nuortennetti.fi](http://nuortennetti.fi)

## **A**ikaseikkailu

Mitä, jos lapset seikkailevat tulevaisuudessa ja muuttavat maailmaa? Valmis maksuton materiaali hauskan pelillisen kerhon järjestämiseen 3.-4.-luokkalaisille.

[mll.fi/kerhotoiminta](http://mll.fi/kerhotoiminta)


## **T**ehtäväkortit

Toiminnalliset tehtäväkortit sisältävät pelisisältöjä sekä ideoita niin ryhmäyttämiseen, kaveritaitojen harjoitteluun kuin tunteiden ja kiusaamisen käsittelyyn.

[mll.fi/tehtavakortit](http://mll.fi/tehtavakortit)

# Digitaalinen nuorisotyö

- Vertaistuen kanavan ylläpito ja kehittäminen
- Psykososiaalinen tuki
- Digitaalinen tieto- ja neuvontatyö
- Avun hakemiseen ohjaus (LNP ja digitaaliset palvelut)
- Youth Participation -toiminta (Safer Internet Centre)
- Väline, sisältö ja toimintaympäristö



**Sisältö rakennetaan  
anonyymien keskusteluiden,  
nuorten tekemän sisällön ja  
ammattilaisten tuottaman  
tiedon kokonaisuutena.**

**Nuortennetti.fi**

**NUORTEN-  
NETTI**

TUKI-  
OPPILAS

# Tietoa ja tukea

## Elämännhallinnan tuki

- Tietotekstit nuoruuden kehitysvaiheisiin liittyen nuorille
- Teemat, joita on noussut esiin nuorten yhteydenotoissa
- Ennaltaehkäisevä palvelu ja psykososiaalinen tuki
- Erityisen tärkeä silloin kun nuoren ongelmat eivät ole vielä kasaantuneet ja syventyneet

## Lasten ja nuorten puhelin ja digitaaliset palvelut

- Auttava puhelin 116 111, ajanvaraus chat ja nettikirjepalvelu
- Barn- och ungdomstelefon 0800 96 116, brevtjäns

# Tekemistä

## Avoin keskustelupalsta

- Esimoderoitu ja anonyymi
- Verstaistuki
- Ruotsinkielinen palsta


## Vapaaehtoiset toimittajat

- Nuoret tuottajat suunnittelevat toimintaa, tuottavat sisältöä ja toimivat verkkovertaistukena

## Erilaiset testit ja gallup

- Esimerkiksi Digihyvinvointi-testi



A photograph of three young women lying down, smiling, with text overlaid. The woman on the left is Black with curly hair, the woman in the middle is white with blonde hair, and the woman on the right is white with blonde hair and freckles. They are all wearing dark red or maroon t-shirts. The background is a dark red patterned fabric.

**“Joo siis mun mielestä nuortennetti on vähä niinku mun toinen koti. Saan olla täällä kuka haluan eikä tarvitse esittää mitään niin kuin oikeassa elämässä.”**

**NUORTEN-  
NETTI**



# Ihan diginä

- Nettisivuilla: Nuortennetti.fi
- Instassa: @mll\_nuortennetti
- Facessa: Nuortennetti
- YouTubessa: MLLnuortennetti
- **Ohjaaminen** Discordissa ja sähköpostissa
- **Kokoontuminen** Zoomissa



# Nuorten vapaaehtoistoiminta

**NUORTEN-  
NETTI**

# Nuortennetin toimittajat

Nuortennetin toimittajat ovat tavallisia yli 13-vuotiaita nuoria, jotka haluavat vaikuttaa, harrastaa, auttaa muita nuoria.

Nuoret tulevat monenlaisista perheistä ja elämäntilanteista. Vapaaehtoiset toimittajat toimivat erilaisissa tiimeissä, joita ohjaavat Nuortennetin työntekijät.

# Erilaiset tiimit

Nuortennetin toimittajat toimivat NN-työntekijän ohjauksella kolmessa tiimissä:

- Sometiimi (Instagram ja podcast)
- Nettisivutiimi (Nuortennetti.fi)
- Verkkaritiimi (Nuortennetti.fi keskustelupalsta)

Verkkaritiimiin voivat osallistua **18 vuotta täyttäneet toimittajat.**

# Nuorten tekemät jutut



## Pahuuden aallot

25.1.2023

Sisältövaroitus: kiusaaminen

Ajattelin hieman kelata aikaa. Josko se helpottaisi muistoja. Se ei ehkä sitten painaisi niin hirveästi, jos avautuisin ja vuodattaisin kärsimykseni ulos. Ehkä se hieman voisi auttaa, vaikka suurin paino on jo hävinnyt.

### Muutama vuosi sitten...

En halunnut. En halua. Koulussa on vain ne varjot, jotka piirtävät minut ja tyhjentävät mieleni iloisista asioista. Tai tyhjentäisivät jos minulla olisi niitä. He paiskoisivat reppuni lattialle ja repisivät kirjani, vain nauraa. Siellä olisi myös opettaja, joka ei halunnut ymmärtää. Siksi en kertonut muillekaan. Hekin varmasti sanoisivat saman.

"En kyllä ymmärrä, eivät he ikinä ole tehneet mitään sellaista. He ovat kiittäjä ja auttavaisia, eivät kiusaajia" opettaja oli kivenkovaan väittänyt. Kun olin sanonut vastaan, opettaja oli laittanut minut puolen tunnin jälki-istuntoon, vakavasta valehtelusta. Siksi en ikinä halua kertoa muille, jos vaikka joutuisin johonkin kamalaa nuorisovankilaan. Tai no en ehkä, mutta jotain melkein yhtä pahaa varmasti (tai niin minä kuvittelin). Opettaja ajatteli, että olen tarpeeksi iso pärjäämään itse. No enhän, olin vasta viidennellä.

Äitini huusi, että pitää lähteä, tai saan kuukauden viikkorahakiellon. En minä sitä halunnut, sillä säästin uusiin ratsastusosaappaisiin. Varmaan senkin takia minua kiusattiin, koska ratsastin. Oli sitten pakko lähteä lampsiimaan kohti koulua. Kohti sitä naurua ja pahuutta, joka huokui jokaisessa paikassa. Vetäisin paidan päälleni, peittäen sillä mustelmani.

Kun koulu siinsi edessäni, nielaisin.



## Minun harrastus

20.1.2023

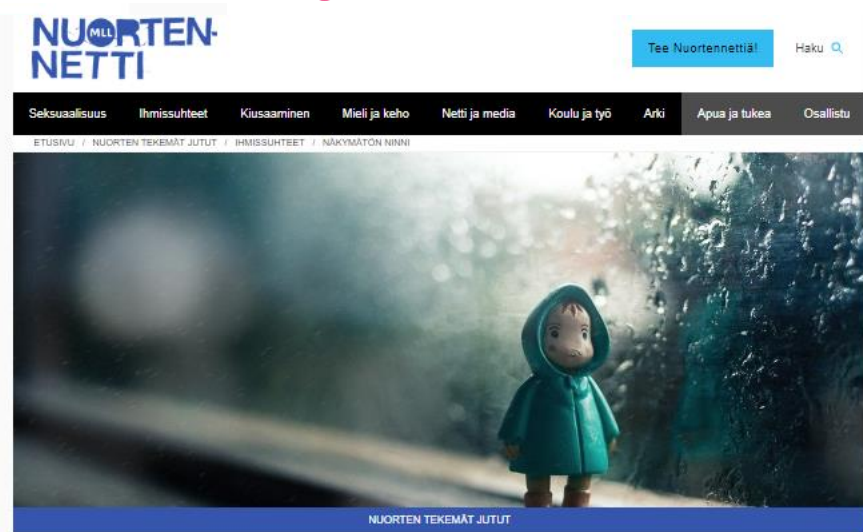
Moi Lukijani!

Minun nimeni on Isabella. Ja minä harrastan ruotsia. Luit oikein minulla on minun kouluruotsi ja harrasteruotsi. Ja tykkään kuunnella ruotsinkielisiä biisejä.

Minun harrastukseni on ruotsi, koska minulla on super IHANA ruotsin tukiopettaja! Ja suuren osa vapaa-ajastani olen minun tietokoneella ja kuuntelen tai etsin uusia kivoja ruotsinkielisiä biisejä.

Minulla on siis ruotsin läksyt ja minun harrasteruotsi! Minun harrasteruotsiin kuuluu se, että minä teen extra tehtäviä ja sitten yllätän minun ruotsin tukiopettajan niillä ja hän sitten tarkistaa ne.

-Isabella



## Näkymätön Ninni

16.1.2023

Olisipa joku kertonut minulle joitain vuosia sitten tämän asian. Se kauheus, mitä koin läheisteni toimesta, oli henkistä väkivaltaa. Minun tilanteessani tätä kauheutta toteutti toinen vanhempani ja muutama muu sukulainen. Itse tajusin monen vuoden kärsimisen jälkeen sen, että se mitä nämä ihmiset tekivät, oli nimenomaan henkistä väkivaltaa. Se on vaan ikävä asia, että henkistä väkivaltaa ei tunnisteta välttämättä samalla tavalla kuin fyysistä väkivaltaa.

Listaus mun kokemasta henkisestä väkivallasta on inhottavaa luettavaa. Mulle uskoteltiin, että en tulisi pärjäämään elämässä, en tule saamaan työpaikkaa, kukaan ei rakasta mua, mun saavutuksia vähäteltiin yms... **Kenenkään lapsen tai nuoren ei tulisi kuulla mitään tällaista.**

Sanotaan, että tarvitsemme ympärillemme ihmisiä, jotka kertovat sinun olevan ihana, rakastettu ja hyväksytty. Sitä kautta saa mahdollisuuden kasvaa ihmiseksi, joka rakastaa ja hyväksyy itsensä. Entä sitten, jos läheiset ihmiset sanovat sinun olevan huono kaikessa, vähättelevät sinua ja tuomitsevat sinut. Voin sanoa, että se satuttaa aivan järkyttävän paljon.

Se voi vaikuttaa aikuisuuteen asti, jos on joutunut lapsena kokemaan sitä, että on näkymätön. Itselleni se on näkynyt esimerkiksi sellaisena, että vähättelee omia saavutuksiaan tai tekojaan. Lisäksi en edelleenkaan varsinaisesti nauti esiintymistilanteista tai muista hetkistä, jolloin joutuu olemaan jollain tavalla esillä. Oli jotenkin surullista tajuta, että niin monta vuotta elämästäni miellytin muita. En edes tiennyt, että millaista on "olla oma itsensä".

"Nuortennettiä kannattaa äänestää, koska täällä oikeasti nuoret pystyy vaikuttamaan itselle tärkeisiin asioihin ja antamaan vertaistukea muille nuorille!"

Euroopan nuorisovuoden awards -yleisöäänestys aukeaa pe 9.12.

NUORTEN-  
NETTI

"Jess vapaapäivä! Tänään tapaan yhden kaverin ja sit ajattelin vain löhötä sohvalla..."

"Jess, en ledig dag! Idag tänker jag träffa en kompis och sen bara ligga på soffan och slöa..."

MLL

NUORTEN-  
NETTI

KIITOS kaikki vapaaehtoiset! Te teette tästä palvelusta totta ♥ Hyvää vapaaehtoisten päivää!

NUORTEN-  
NETTI

OLENKO  
LIIAN  
ERILLAINEN?

Mistä voimaa loppuvuoteen?



ME OLLAAN FINAALISSA

# Verkkarit ja moderaattorit

- Verkkovertaistukihenkilöt luovat hyvää ilmapiiriä ja ottavat kaikki huomioon
- Moderaattorit lukevat kaikki viestit ja siirtävät Päivystäjä mukana keskustelussa –palstalle, jos huoli herää
- Vapaaehtoiset koulutetaan tehtävään ja annetaan tukea vaikeissa tilanteissa



# Ajankohhtaista Nuortennetissä

MLL

MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

MLL  
NUORTEN-  
NETTI

# Mistä nyt puhutaan?

Keskustelupalstalla ovat puhututtaneet erityisesti seksi, seksuaalisuus, sukupuoli ja uskonto.

Nuoret pohtivat omaa seksuaalista suuntautumistaan ja sitä, pitäisikö tulla ”kaapista ulos”. Keskustelu sukupuolesta ja sukupuolen moninaisuudesta on äitynyt välillä kiivaaksikin väittelyksi.

Nuoret heijastavat usein omia käsityksiään ja identiteettiään vanhempiensa käsityksiin. Omat ja vanhempien käsitykset esimerkiksi uskonnon merkityksestä tai seksuaalisuudesta saattavat poiketa toisistaan voimakkaastikin:


”Oon tullu jollekki kavereille ulos kaapista ja ne otti sen ihan hyvin mut ne ei oo yhtä kapea katseisia kun mun isä tässä asiassa. En tiiä mitä teen sen suhteen” .

Keskustelupalsta on esimoderoitu ja kaikille avoin. Keskustelua käydään anonyymisti ja huolta herättävät viestit ohjataan Päivystäjä mukana keskustelussa – palstalle.

# Yhteenvetoa

- Kuka tahansa nuori voi lähettää oman juttunsa meille
- Nuortennetin kohderyhmä 13-21-vuotiaat
- Nuoria vapaaehtoisia otetaan mukaan jatkuvalla haulla. Kaksi kertaa vuodessa keskitetty rekrytointi
- Auttaa ennaltaehkäisevästi
- Tukee nuoria yllättävissä elämän vaikeissa hetkissä: yksinäisyys, kiusaaminen
- Nuortennetissä on myös auttavat kanavat, joissa aikuiset ovat läsnä
- Nuortennettiä käyttävät hyödyksi aikuiset, jotka työskentelevät nuorten parissa
- **Nuortennetti.fi –sivustolta ohjaus tekemisen ja avun pariin**

Tee Nuortennettiä!

Haku 

Seksuaalisuus

Ihmissuhteet

Kiusaaminen

Mieli ja keho

Netti ja media

Koulu ja työ

Arki

Apua ja tukea

Osallistu



## Tervetuloa Nuortennettiin!

Tukea ja tekemistä, tietoa ja keskusteluja.

[Soita, kirjoita, chattaa](#)[Keskustele](#)[Osallistu](#)

Lasten ja nuorten puhelimen palveluissa voit puhua mistä tahansa asiasta maksutta ja luottamuksellisesti.

Soita 116 111

Ring oss på svenska 0800 96 116

 Haluatko jutella?

# Tulossa

- Mediataitoviikko 6.-12.2.2023 →: Nuorten tuottamat sisällöt
- Nuori2023 tapahtuma 18.-21.4.2023 Jyväskylässä
- Nuortennetti uutiskirje julkaistaan keväällä
- Ideoita nuorisotyöhön –sivulla nostoja nuorten kohtaamisen tueksi ja tietoa digitaalisesta nuorisotyöstä
- Selviydytään kiusaamisesta –vertaistukiryhmät alkavat keväällä



“Koulussa oli puhuttu kaikista tämmösisistä sivustoista, joilta voi hakea apua jos tarvitsee. En uskonu et oikeesti kävisin millään noista sivustoista, mut sit tuli vähä monimutkasia juttuja elämään ja päätin sit kokeilla laittaa tänne viestii. Tajusin nopeesti et tää sivu on just se mitä mä tarvitsin. Kiitos kaikille ylläpitäjille ja verkk@reille jotka teette tästä upeesta paikasta mahdollisen ❤️

Kiitos kun olit kuulolla!  
Olethan yhteydessä:

[kaisa.onlen@mll.fi](mailto:kaisa.onlen@mll.fi)  
[eve-linda.lassila@mll.fi](mailto:eve-linda.lassila@mll.fi)  
[suvi.myllarniemi@mll.fi](mailto:suvi.myllarniemi@mll.fi)  
[paula.aalto@mll.fi](mailto:paula.aalto@mll.fi)