

Kiusaamista kokeneiden tai siihen osallistuneiden lasten vanhempien verkkotukiryhmät -hanke 2022-2024



***“Että joku ymmärtäisi mitä käy läpi”* - kokemuksia kiusaamista kokeneiden alakouluikäisten lasten vanhempien verkkotukiryhmistä**

Asiantuntijat Anthea Harms ja Päivi Naukkarinen MLL

Ammattilaisten aamukahvit 5.5.2023

Kiusataanko lastasi?- vanhempainryhmä



**Suunnattu 7-12
v. lasten
vanhemmille**

**Ryhmäkoko 4-6
vanhempaa ja
kaksi ohjaajaa**

**Kuusi
ryhmätapaamista
verkossa**

Vertaisryhmä

**Valtakunnallista
toimintaa**

**Saa osallistua
anonymisti**

Vanhempainryhmän

tavoitteena on
vahvistaa vanhemman
voimavaroja ja valmiuksia
tukea lastaan sekä edistää
kouluyhteistyötä
kiusaamistilanteessa.



Vertaisryhmässä keskeistä on mahdollisuus auttaa toisia ja itseään kokemuksen ja myötäelämisen kautta.

Saada kuulla ja tulla kuulluksi.

Tuemme vanhempaa, jotta vanhempi jaksaa tukea lastaan

- Tutkimuksista tiedetään, että lapsi tarvitsee vanhempiensa tukea selviytyäkseen kiusatuksi joutumisesta.
- Vanhemman on tärkeää pitää huoli omista voimavaroistaan ja jaksamisestaan.
- Kiusaaminen leimaa helposti paitsi kiusatun myös vanhemman.

Mitä on tehty?

- Toteutettu neljä vanhempainryhmää kiusaamista kokeneiden lasten vanhemmille, yhteensä 22 vanhempaa.
- Syksyllä -22 webinaari alakoulujen ammattilaisille kodin ja koulun yhteistyöstä
- Vapaaehtoisten ohjaajakoulutus maaliskuussa: 6 ohjaajaa, 3 ryhmää alkanut



Mitä tunteita ja ajatuksia lapsen kiusaamiskokemus on herättänyt vanhemmalle?

*"Huolta, surua, ahdistusta, voimattomuutta,
vihaa, raivoa, riittämättömyyttä, avuttomuutta,
ymmärtämättömyyttä, turvattomuutta, pelkoa,
pahoinvointia, surua, osaamattomuutta..."*

*"Turhautumista, kun asiat eivät etene ja lapseni ei saa
riittävää tukea hankalissa, nopeasti muuttuvissa
tilanteissa. Kiukkua ja epätietoisuutta tulevasta".*

"Aiheuttaa surua, fyysistä ja henkistä pahoinvointia."

"Vanhempina yritämme kasvattaa lapsen luottamaan elämäänsä että se kantaa, uskoa siihen että maailmassa on hyviä, luotettavia ja turvallisia aikuisia. Sitten tapahtuukin sellaista mikä järkyttää lapsen turvallisuuden kokemusta. Ja minun."



***”Pelokkuutta, loppuuko
kiusaaminen ja miten
lapseni jaksaa. Omaan lapseen
kohdistuva kiusaaminen on ihan
kamalaa, siinä tulee tunne kuin
itsestä lähtisi pala pois”.***

Vanhemprien odotuksia ryhmälle

- Saada keinoja lapsen tukemiseen ja lapsen ymmärtämiseen
- Saada jakaa oma kokemus ja kuulla toisten kokemus
- Luottamuksellisuus ja toisen kokemusten arvostaminen sekä kuuntelu
- Saada vertaistukea ja apua omaan jaksamiseen
- Keinoja ja näkökumia eri tilanteisiin
- Mistä voi saada apua ja miten muut ovat toimineet kiusaamistilanteissa
- Tuntea varmuutta ja luottamusta omien päätöksien suhteen



"Kai, että joku
ymmärtäisi mitä käyn
läpi "



Vanhempia erityisesti puhututtaneet teemat

- Huoli lapsesta
- Kaverisuhteet ja vanhemman rooli
- Kiusaaminen ja sen vaikutukset lapseen ja perheeseen
- Vanhemman kokema yksinäisyys kiusaamistilanteessa
- Vanhemman omat voimavarat ja jaksaminen
- Vanhemman moninaiset tunteet
- Koulun kanssa tehtävä yhteistyö ja koulun suhtautuminen kiusaamistilanteeseen



Suurin osa
ryhmään osallistuneista vanhemmista
ei tiennyt mitä
oikeuksia lapsella on kiusaamistilanteen
selvittämisessä koulussa ja kuinka
kiusaamistilanteisiin koulussa puututaan.



Vanhempien palautteita vertaisryhmistä



***"Sain aina tapaamisen jälkeen
sysäyksen viedä asioita
eteenpäin ja ns. tarttua härkää
sarvista."***

***"Oli lottovoitto päästä tähän
ryhmään."***

***"Tämä taisi olla juuri sitä, mitä
kaipasin."***

Ryhmän jälkeen...

- Vanhemmat saivat vertaisryhmästä keinoja lapsen tukemiseen ja tunteiden käsittelyyn.
- Vanhemmat kokivat voivansa aiempaa useammin helpottaa lapselle kiusaamisesta aiheutunutta mielipahaa.
- Ryhmässä käydyt keskustelut ovat vahvistaneet vanhemman jaksamista ja kykyä selvittää lapsensa kiusaamistilannetta.

Ryhmän jälkeen...

- Vanhemmat kokivat ryhmään osallistumisen vaikuttaneen myönteisesti mielialaan ja olonsa helpottuneen, kun saivat tavata muita samassa tilanteessa olevia vanhempia.
- Vanhemmat eivät kokeneet olevansa yhtä yksin kiusaamistilanteen kanssa kuin mitä aiemmin ja ryhmään osallistuminen vähensi kiusaamiseen liittyvää kuormitusta.



Ryhmän jälkeen...

- Ennen ryhmää 56 % vanhemmista oli sitä mieltä, että heillä on keinoja tehdä yhteistyötä koulun henkilökunnan kanssa ja ryhmän jälkeen 71 %
- 64 % koki yhteistyön olevan rakentavaa, ennen ryhmää näin koki 45 %



“Ryhmässä saa konkreettisesti tuen, voi miettiä asioita eri kannalta. Saat vertaistukea saman tien.”

“Kaikki otettiin huomioon eikä ketään tuomittu. Ohjaajat kannustivat ja antoivat aina positiivista palautetta.”

Vertaisuuden voima

Yhdessä jaetut kokemukset lasten kiusaamistilanteista ovat vähentäneet vanhempien kuormitusta.

Vanhemmille on ollut helpottavaa huomata, etteivät he ole tilanteessa yksin. Ryhmässä käydyt keskustelut ovat vahvistaneet vanhemman jaksamista ja kykyä selvittää lapsensa kiusaamistilannetta.



Kuinka todennäköisesti suosittelisit ryhmää muille samassa tilanteessa oleville vanhemmille?

Vastaajien määrä: 19

Lataa tekstivastaukset

Arvostelijat							Passiiviset		Suosittelijat	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
n = 1							n = 3		n = 15	
5,3%							15,8%		78,9%	
0	0	0	0	0	0	1	1	2	4	11
0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	5,3%	5,3%	10,5%	21,0%	57,9%

Yhteensä		
Vastauksia	NPS	Keskiarvo
19	74	9,2

Mitä on tulossa?

Syksyllä 2023:

- ryhmiä kiusaamista kokevien lasten vanhemmille
- ryhmä kiusaamiseen osallistuneiden lasten vanhemmille
- 8.11. webinaari ammattilaisille kodin ja koulun yhteistyöstä

Keväällä 2024: ohjaajakoulutus



Lisätietoja nettisivuiltamme: mll.fi/vertaistukea-kiusattujen-vanhemmille



Kiitos ♥

Anthea Harms
anthea.harms@mll.fi
050 5236578

Päivi Naukkarinen
paivi.naukkarinen@mll.fi
050 5739596