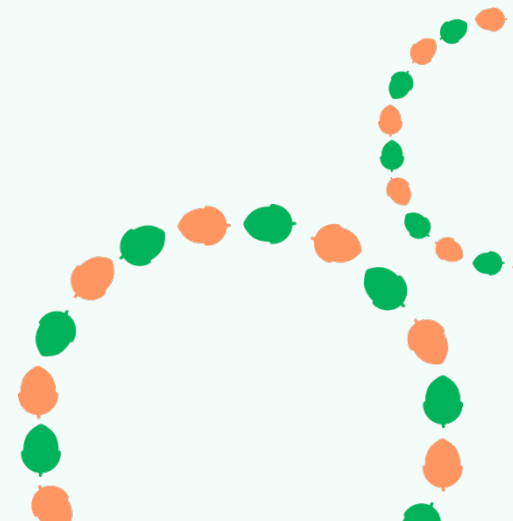




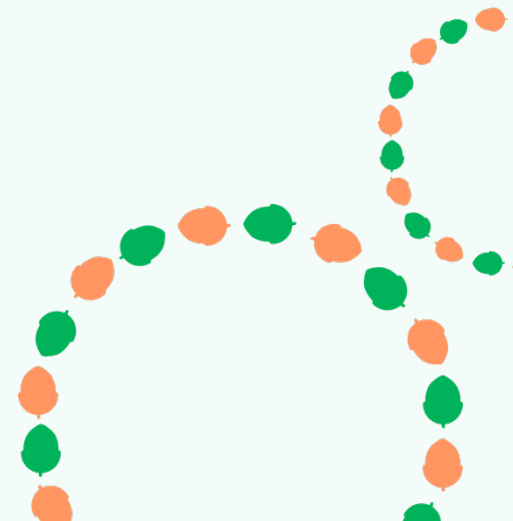
Leikki kuuluu
kaikille





Mikä on Leikkipäivä-ohjelma

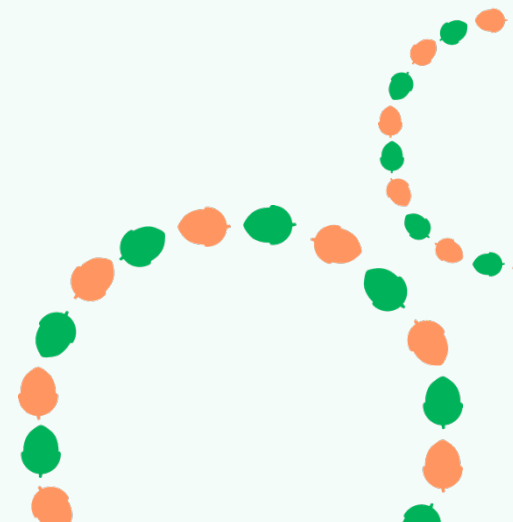
- Leikkipäivä-ohjelma on Mannerheimin lastensuojeluliiton koordinoima kokonaisuus. Sen perustana on [Lapsen oikeuksien sopimus \(artikla 31, lapsen oikeus leikkiin\)](#). Ohjelmaa rahoittaa STEA (sosiaali- ja terveysministeriön avustuskeskus). Leikkipäivän tavoitteena on eri-ikäisten lasten ja aikuisten kohtaamisen ja osallisuuden lisääminen leikkitoiminnan avulla. Toiminnan punaisena lankana on ylisukupolvisen leikin ja jaetun ilon levittäminen.
- Leikkipäivä-ohjelmakokonaisuuteen kuuluvat Leikkipäivä-verkosto (tällä hetkellä lähes 60 leikkiä rakastavaa tahoa), vuosittain vietettävä Leikkipäivä, vuosittain järjestettävä leikkiin liittyvä seminaari tai tilaisuus sekä viestintäkanavat Leikkipäivä.fi, Leikkipäivä-FB-sivu, @Leikkipäivä X:ssa sekä [Leikkipankki.fi](#) -sivusto.





Miksi leikki on tärkeää lapselle

- On tärkeä osa lapsen kehitystä
- Tukee lapsen persoonan kehitystä
- Tukee motorisia taitoja
- Palauttaa ja rentouttaa lasta
- Opettaa ongelmanratkaisutaitoja
- Tukee ajattelun kehittymistä
- Tukee mielikuvituksen kehitystä
- Kehittää vuorovaikutustaitoja
- Kehittää tunnetaitoja
- Auttaa vaikeiden asioiden käsittelyssä
- Lisää tulevaisuudenuskkoa ja rohkaisee unelmoimaan





Miksi leikki on tärkeää aikuiselle

- Se on tapa olla vuorovaikutuksessa
- Se lisää luovuutta ja antaa tilaa kokeiluille
- Leikki ja leikkisyys on osa ihmisyyttä. Leikillisuus on eräänlaista löytöretkeilyä, jonka aikana tutkitaan, ihmetellään ja innostutaan.
- Se palauttaa ja rentouttaa suorituskeskeisessä arjessa
- Asenne ratkaisee: aikuisen rooli on mahdollistaa aikaa ja tilaa leikille
- Aikuinen voi toimia leikissä innostajana, kannustajana ja tasa-arvoisena leikkijänä.
- Aikuisen heittäytyminen leikkiin vaatii enemmän aikaa: valtaosa aikuisista pelkää epäonnistumista, nolostelee, pitää tiukasti kiinni totutuista toimintatavoista ja kontrolloi itseä ja muita





Leikki innostaa ja rohkaisee

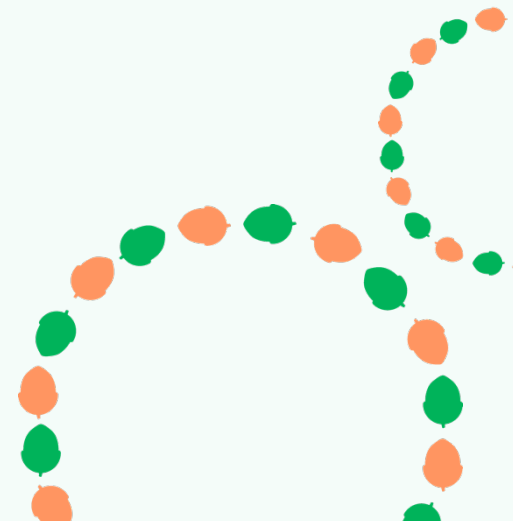
- Leikki on vuorovaikutusta
- Leikki on vapaaehtoista
- Leikin avulla voi ryhmäyttää ja tutustuttaa ihmisiä
- Leikki vaatii heittäytymistä ja turvallista ilmapiiriä, jossa henkisen käsijarrun voi irrottaa ja antaa vain mennä





Ilo löytyy leikistä, Lek är glädje

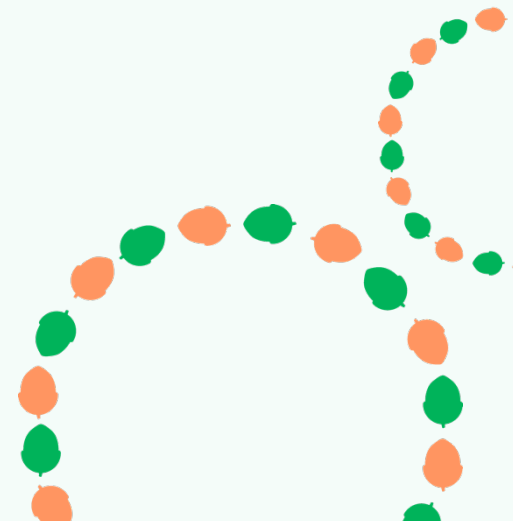
- Leikki tekee hyvää kaikenikäisille
- Leikki on läsnä ihmisen elämässä läpi elämän, vaikka kaikki eivät sitä myönnä. Se kulkee eri nimillä eri paikoissa, mutta leikkiä se silti on. Harrastuksissa, muodissa, tieteessä, taiteessa, yritysmaailmassa
- Leikki on suoritusvapaa vyöhyke, jossa voi palautua hektisen elämän paineista





Ilo löytyy leikistä, Lek är glädje

- Leikki leikkinä on tärkeää, ei lopputulos
- Leikin käsite on laaja: höntsäfutis, askartelu, leivonta, yhteisleikit, mielikuvitusmatkat, lautapelit, sudokut ja ristikot, konsolipelit...
- Se on yhteistä hauskanpitoa, hassuttelua ja kujeilua
- Se on sosiaalista liimaa, joka vahvistaa yhteisöjä



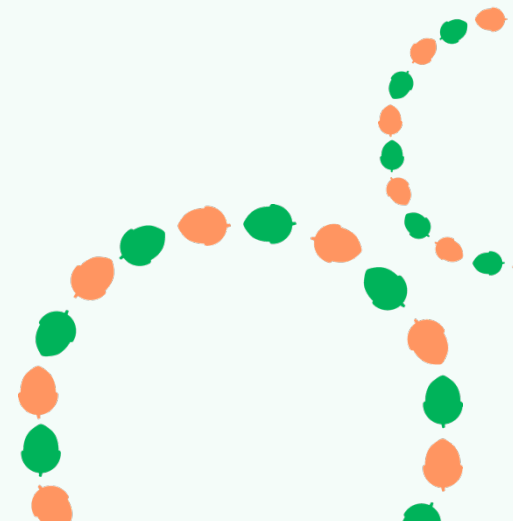


Leikkiviikko 17, Leikkipäivä lauantaina 26.4.

- Leikkipäivän teeman valitsee vuosittain Leikkipäiväverkosto.

Tänä vuonna teemana on ilo. Ilo löytyy leikistä, lek är glädje!

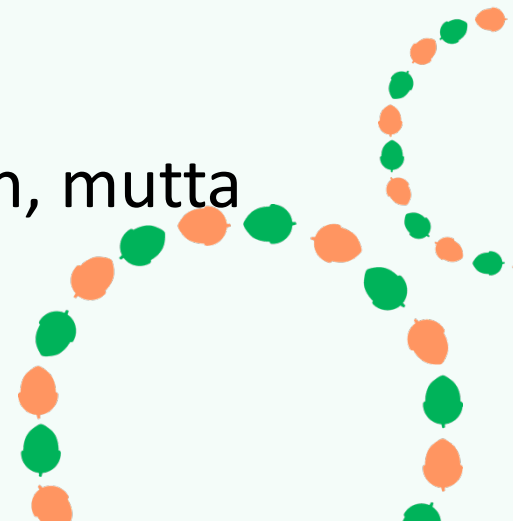
- Tässä maailmantilanteessa tarvitsemme kaikki iloa. Ja sitähän leikki tuo!





Leikkipäivä-tapahtumista

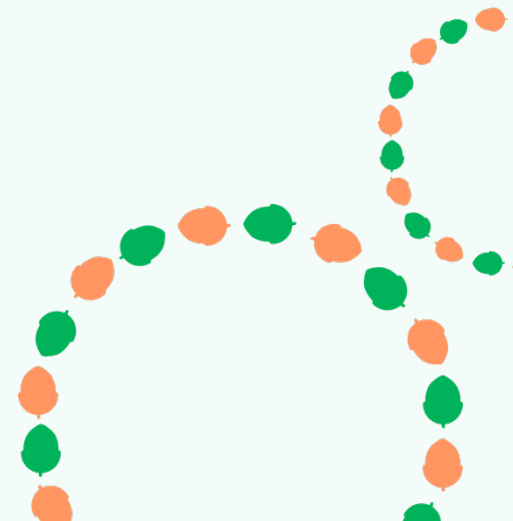
- Avoimia ja maksuttomia tapahtumia ympäri Suomen
- Ne voivat olla mitä vain: puistotreffeistä isoihin tapahtumiin, jossa on toimintapisteitä ja tekemistä
- Kuka vain voi järjestää tapahtuman. Tapahtumat ilmoitetaan täällä <https://leikkipaiva.fi/leikkipaiva-2025/ilmoita-leikkipaiva-tapahtuma/>
- Ne päivitetään tänne <https://leikkipaiva.fi/leikkipaiva-2025/leikkipaiva-tapahtumat/>
- Leikin teemaviikolla ja Leikkipäivänä tapahtumia eniten, mutta Leikkipäivä voi olla koska vain!





Mitä enemmän tilaa leikille on, sen parempi on perhe, yritys ja koko yhteiskunta. Luomalla mahdollisuuksia leikkimiseen kaikilla tasoilla, päästämme ihmisen itsessämme ja toisissamme vapaaksi.

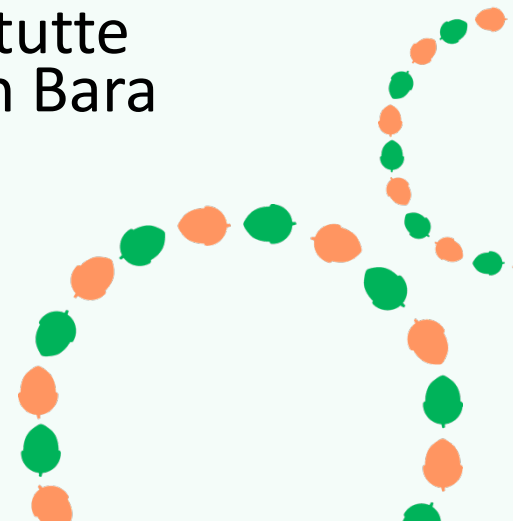
Filosofi Frank Martela





Miten sinä leikit nyt tai leikkiviikolla?

- Järjestät kotona tilaa ja aikaa lasten leikeille eikä leikin jälkiä tarvitse heti siivota pois olohuoneessa vaan leikki voi jatkua vaikka koko viikon!
- Järjestät naapurien tai kavereiden kanssa pihalympialaiset tai Mөлky-hetken
- Urheiluharrastuksessa et suorita veren maku suussa vaan teet lämmittelyn leikkisästi (itse tai joukkueen kanssa)
- Kouluissa leikitte oppilaiden kanssa ryhmäytymis- ja tutustumisleikkejä esim. tukioppilaiden avustuksella tai opettelette uutta asiaa leikin avulla
- Toimistolla pidätte toimistotuolien kokoontumisajot, tutustutte toisiinne bingon avulla, opettelette kollegojen kanssa KAJ:n Bara bada bastu –laulua ja tanssiliikkeitä





Kiitos

Karolina Lamroth, karolina.lamroth@mll.fi Puh. 050 4635 615

#leikkipäivä #leikkipäivä #leikkikuuluukaikille

leikkipäivä.fi, leikkipankki.fi

Facebook-sivu: Leikkipäivä

X: @leikkipäivä

