



Skolfreden

SKOLFREDS- ALIAS



Skolfreden

Instruktioner

Förberedelser:

- **Kort:** 20 stycken
- **Tid:** 30-45 minuter
- **Plats:** Inomhus eller utomhus (utrymme för rörelse behövs)
- **Material:** Utskrivna kort, timglas eller klockan
- Korten kan enkelt skrivas ut och lamineras vid behov.

Spelets gång:

Gruppstorlek: Små grupper om 3–5 personer

1. En av spelarna lyfter ett kort.
2. Spelaren förklarar ordet på kortet med andra ord och utför samtidigt rörelsen (t.ex. hoppar).
3. De andra försöker gissa vilket ord det är. Poäng utdelas för rätt gissning.
4. När tiden (1min) är ute är det nästa spelares tur.
5. Variant: Kortet kan också lyftas gemensamt för hela gruppen så att alla utför rörelsen samtidigt under förklaringens gång.

Skolfreds-Alias

Spela *superhjälte*
och förklara
vänskap.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Spela *modig*
och förklara
snäll.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Visar hur man *vädrar*
och förklara
tillit.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Visa hur man *flyger*
och förklara
ensamhet.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Forma ett *hjärta*
med händerna
och förklara
trygghet.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Forma en *fågel*
med händerna
och förklara
fred.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Gör en *cirkel*
med armarna
och förklara
skolfred.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Forma en *fjäril*
med händerna
och förklara
samarbete.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Spela *luftgitarr*
och förklara
att hindra mobbning.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Spela *clown*
och förklara
roligt.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Danca
och förklara
olikhet.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Hoppa
och förklara
försvar.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Le
och förklara
mod.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Krama
och förklara
älska.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

Spela kompis
och förklara
försvar.



Skolfreden

Skolfreds-Alias

*Spela
orkesterdirigent*
och förklara
stolthet.



Skolfreden

