

Perhepulssi 2025

Ammattilaisten aamukahvit |
12.2.2026



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

LAPSET ENSIN



Kyselyn tavoite, kohderyhmä ja toteutus

- MLL:n Perhepulssi-kysely toteutettiin valtakunnallisena kyselynä toisen kerran (edellinen kysely v. 2024). Kyselyn tavoitteena oli selvittää perheiden tilannetta ja seurata tilanteen kehitystä edelliseen vuoteen verrattuna. Kyselyssä käytettiin samoja kysymyksiä kuin vuonna 2024.
- Kyselyn teema-alueet käsittelivät koettua **hyvinvointia, taloudellista tilannetta, tukea ja palveluita, osallisuuden kokemusta sekä luottamusta tulevaisuuteen.**
- Kohderyhmänä oli alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmat kaikkialla Suomessa.
- Kysely toteutettiin Webropol-kyselynä marraskuun aikana 2025. Kyselyä jaettiin sekä organisaation että kohdennetun mainonnan avulla.
- Kyselyyn oli mahdollista vastata suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Vuonna 2024 kysely toteutettiin vain suomeksi.
- Kyselyyn saatiin 2745 vastausta. Vastaajamäärä kasvoi noin tuhannella edellisestä vuodesta.



Vastaajien taustatiedot

Kyselyyn vastasi 2 745 vanhempaa, joista

- ainoita aikuisia taloudessaan oli 19 %, loppuissa talouksista asui vähintään kaksi aikuista
- äitejä 95 %, loput isiä ja muita huoltajia tai aikuisia
- äidinkieli 80 %:lla suomi, 15 %:lla ruotsi ja 5 %:lla joku muu.
- 73 %:lla taloudessaan 0–6-vuotiaita lapsia, 40 %:lla 7-12 -vuotiaita lapsia ja 28 %:lla yli 13-vuotiaita lapsia
- 54 % vastaajista oli koko- tai osa-aikatöissä, 24 % perhe- tai hoitovapaalla, 11 % opiskelijoita ja 9 % työnhakijoita





Koettu hyvinvointi

Kokemus hyvinvoinnista 2025

Asteikko: 1 (heikko) – 10 (erinomainen)

Vastaajan oma hyvinvointi: ka 6,1

(mediaani 7,0 keskihajonta 2,2)

Vastaajan perheen hyvinvointi:

ka 6,9 (mediaani 7,0 keskihajonta 1,9)

"Perheen yhteinen aika tukee kaikkien hyvinvointia".

"Meidän perheen hyvinvointia tukee avoin varhaiskasvatus, jossa lapset viihtyvät leikeissä ja itse saan vertaistukea muilta vanhemmilta. Mielestäni erilaisten järjestöjen tarjoama tuki lapsiperheille voisi lisätä hyvinvointia."

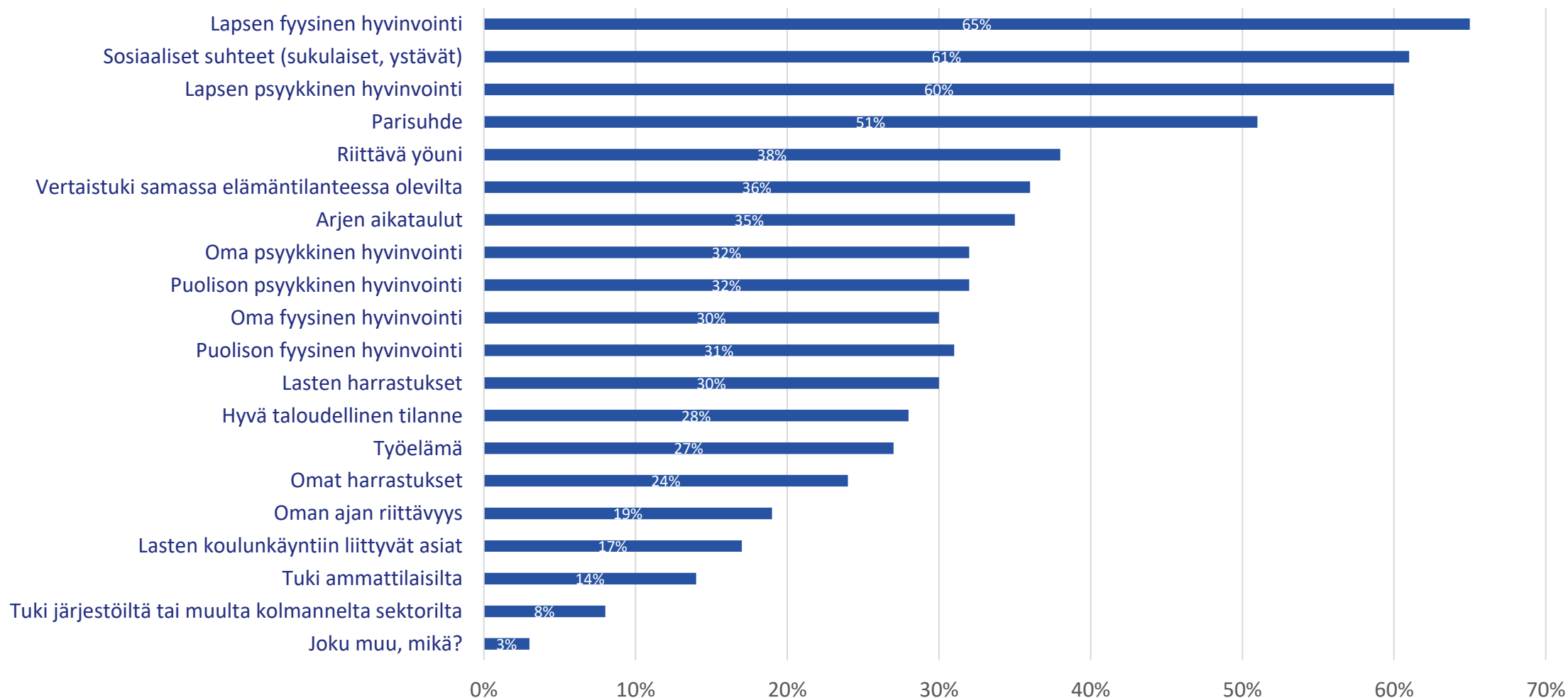
"Kun joku kysyisi miten voit. Ulospäin kaikki voi näyttää olevan ok, mutta sisällä kuohuu."

Lainaukset avoimesta kysymyksestä
Perheiden tuki ja palvelut -osiossa

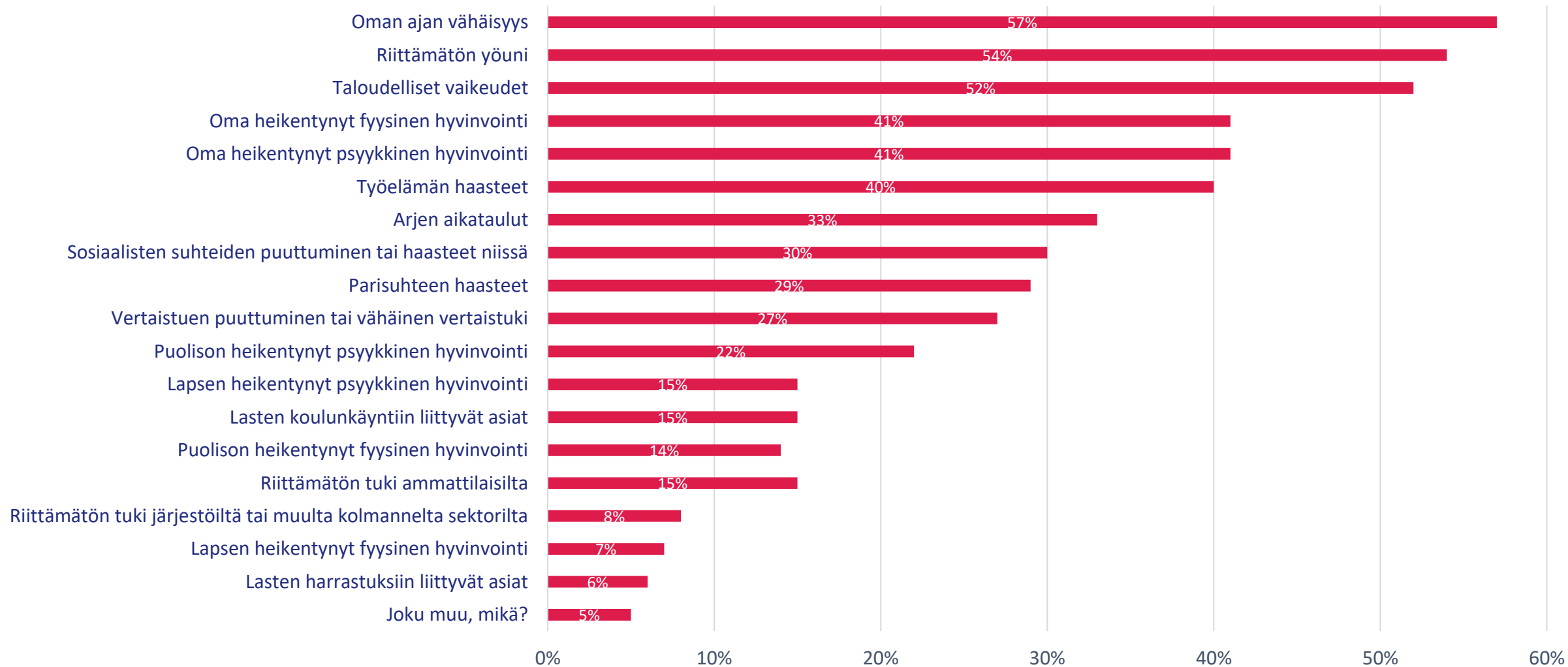


MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Asiat, jotka vahvistavat vastaajan ja/tai perheen hyvinvointia



Asiat, jotka heikentävät vastaajan ja/tai perheen hyvinvointia



Yhden aikuisen perheiden hyvinvointi

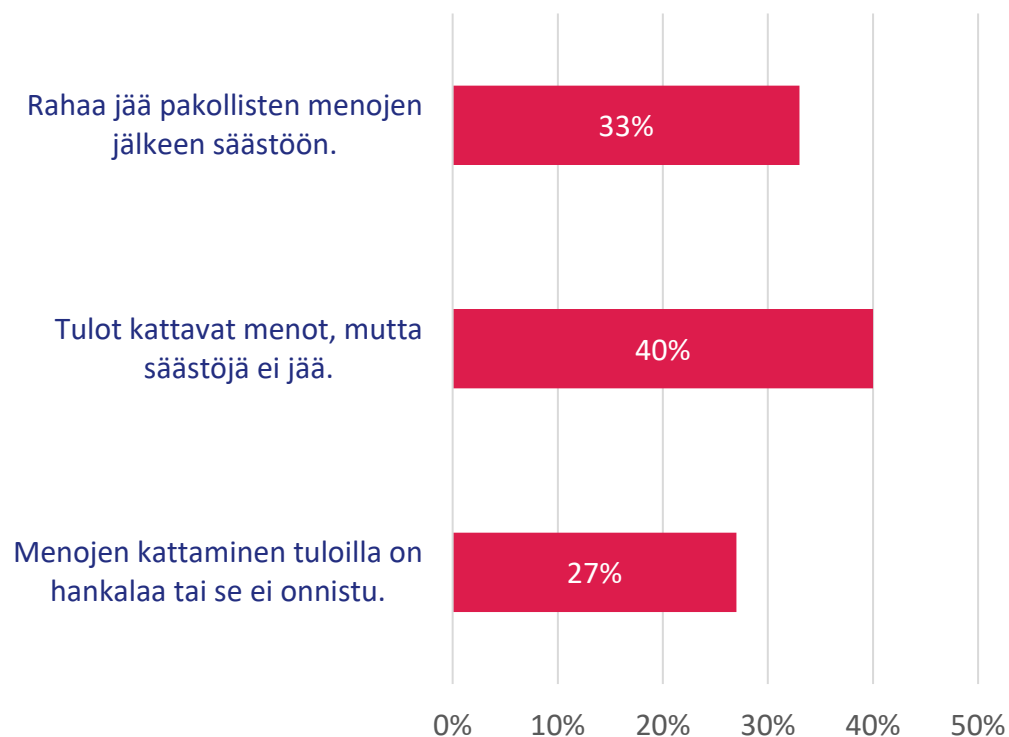
- Yhden aikuisen perheitä 526 eli 19 % vastaajista (v. 2024 15 %)
- Oma hyvinvointi: ka 5,6
- Perheen hyvinvointi: ka 6,5
- Hyvinvointia vahvistavat eniten samat asiat kuin koko vastaajaryhmää: lapsen fyysinen ja psyykkinen hyvinvointi sekä sosiaaliset suhteet.
- Hyvinvointia heikentää huomattavasti eniten taloudelliset vaikeudet (70 % vastaajista). Seuraavina oman ajan vähäisyys (51 %) ja oma psyykkinen heikentynyt hyvinvointi (50 %)



Perheen
asema ja
taloudellinen
tilanne



Kokemus perheen taloustilanteesta ja asemasta yhteiskunnassa/kaikki perheet

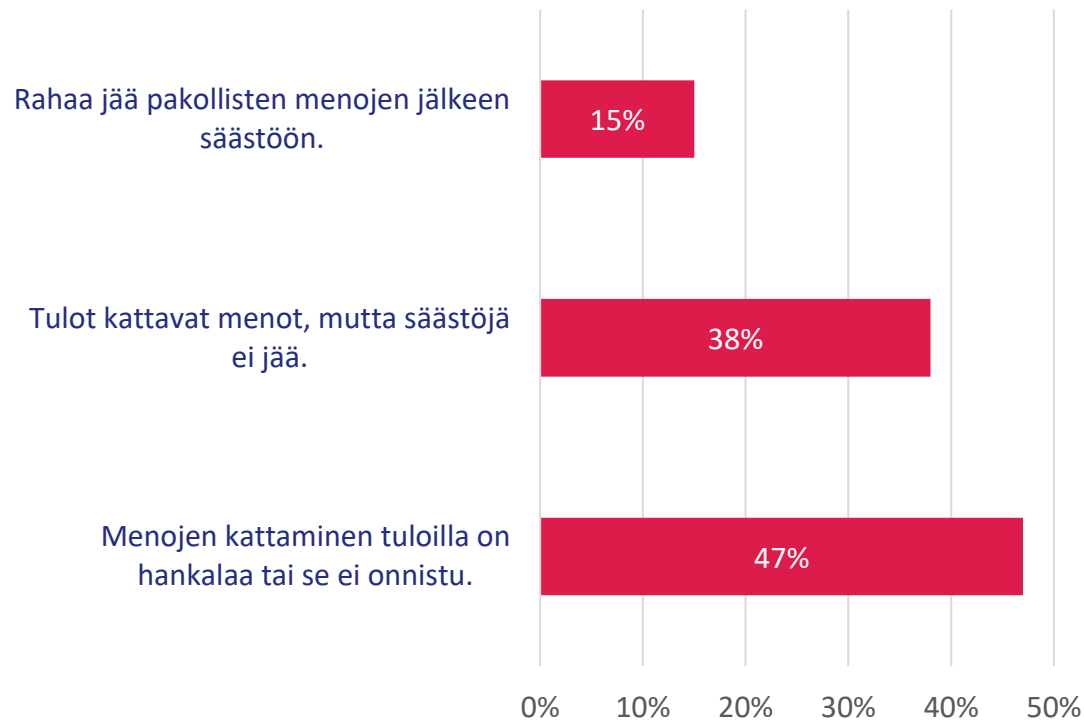


Kokemus perheen asemasta huono -
hyväosaisuus akselilla (1-10):

6,3

Vastaajaperheistä lähes 30 %:lla
menojen kattaminen tuloilla
hankalaa tai se ei onnistu.
14 % perheistä oli joutunut
turvautumaan viimeisen vuoden
aikana toimeentulotukeen.

Yhden aikuisen perheiden asema ja taloudellinen tilanne



Kokemus perheen asemasta
hyväosaisuus – huono-osaisuus akselilla
(1-10):

5,1

Vastaajaperheistä lähes 50 %:lla
menojen kattaminen tuloilla
haastoi. 34 % perheistä oli
joutunut turvautumaan
viimeisen vuoden aikana
toimeentulotukeen.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Vertailu vuoden 2024 tuloksiin

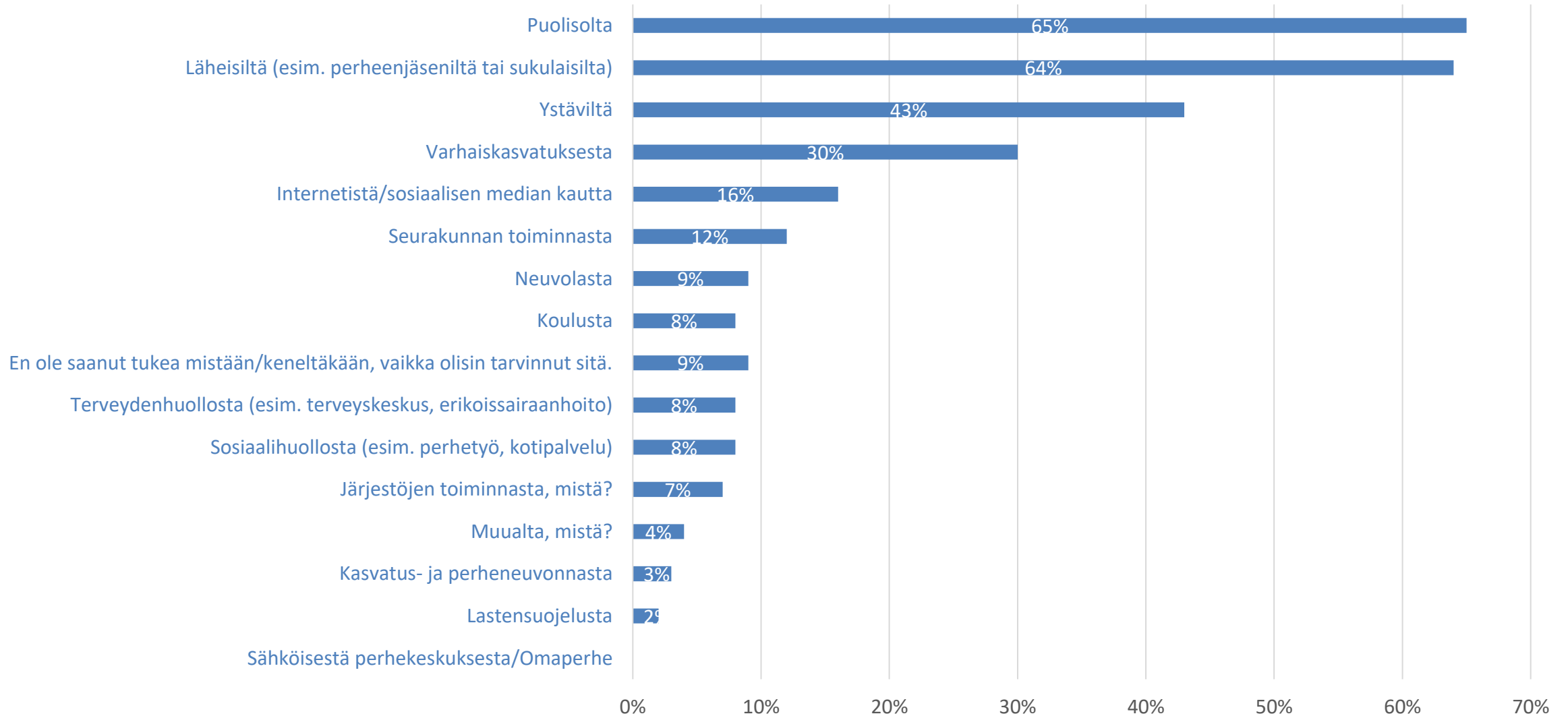
- Kokemus perheen asemasta huono-hyvöosaisuusakselilla mitattuna hieman laskenut edellisestä vuodesta (2025: 6,3/2024: 6,7)
- Vastaajaperheistä 27 % kokee, että menojen kattaminen tuloilla hankalaa tai se ei onnistu lainkaan. (2024: 19 %)
- Perheistä 14 % on joutunut turvautumaan toimeentulotukeen viimeisen vuoden aikana, kun vuotta aikaisemmin luku oli 9 %

Perheen saama tuki ja palvelut



Vastaaja saa tukea tai helpotusta arkeen

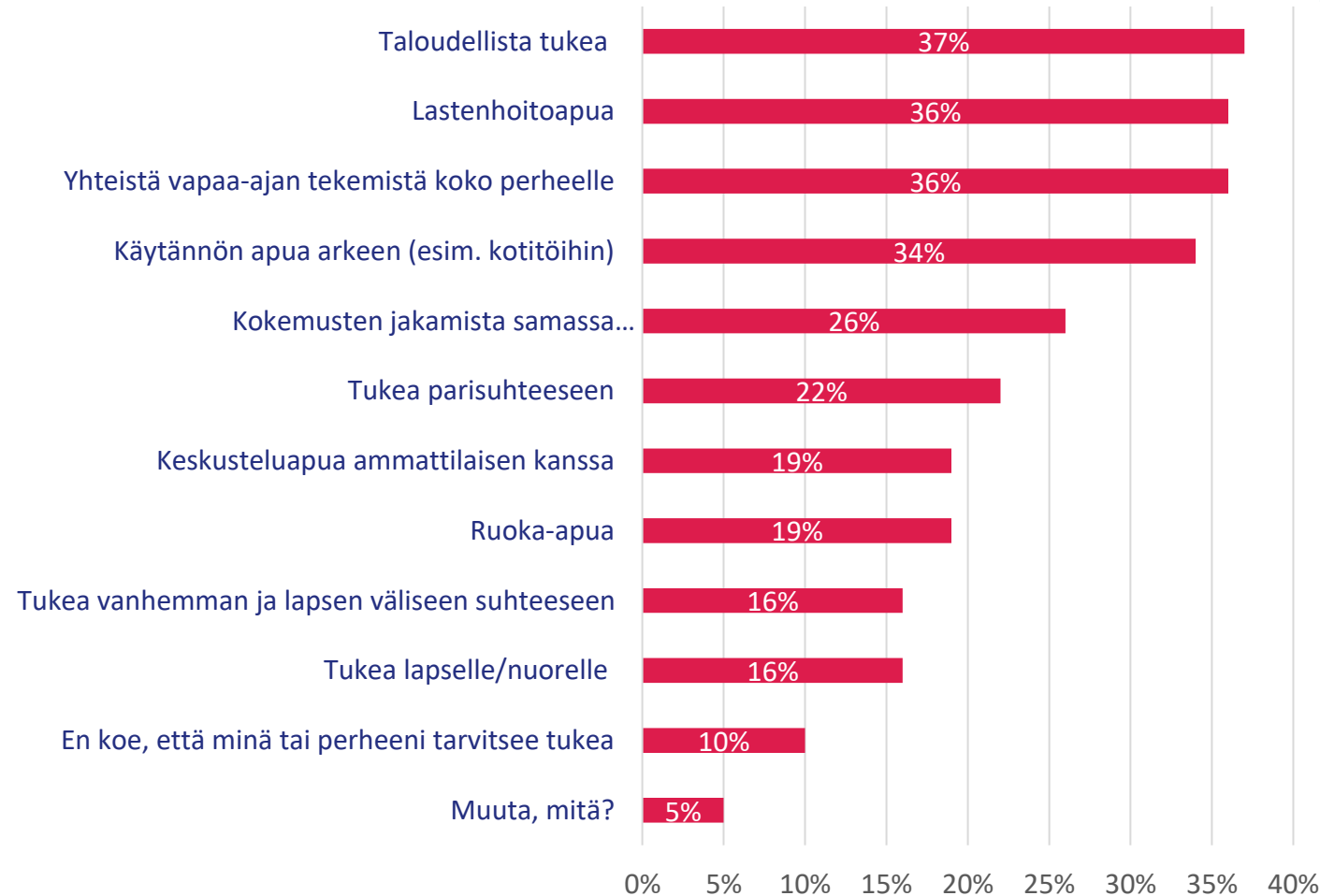
(5 tärkeintä/vastaaja)



Millaista lisätukea kaipaat sinulle tai perheellesi tällä hetkellä? (5 tärkeintä/vastaaja)

Eniten kaivataan:

- 1) Taloudellista tukea 37 %
- 2) Lastenhoitoapua 36 %
- 3) Koko perheen yhteistä vapaa-ajan tekemistä 36 %
- 4) Käytännön apua arkeen 34 %
- 5) Kokemusten jakamista samassa elämäntilanteessa olevien kanssa 26 %



Yhden aikuisen perheessä

Tukea ja helpotusta arkeen saadaan eniten:

- 1) Läheisiltä 61 %
- 2) Ystäviltä 42 %
- 3) Varhaiskasvatuksesta 23 %
- 4) Sosiaalihuollosta 16 %
- 5) Internetistä/sosiaalisen median kautta 14 %

HUOM! ”En ole saanut tukea mistään/keneltäkään, vaikka olisin tarvinnut sitä” 15 %

Lisätukea kaivataan:

1. Taloudellista tukea 58 %
2. Ruoka-apua 35 %
- 3 Käytännön apua arkeen 33 %
4. Yhteistä vapaa-ajan tekemistä koko perheelle 31 %
5. Lastenhoitoapua 31 %



Vertailu vuoden 2024 tuloksiin

- Perheet saavat tukea ja helpotusta arkeen samoista lähteistä ja kokolailla samansuuruisilla prosenteilla kuin edellisen kyselyn mukaan. Yhden aikuisen perheissä edelleen korkealla vaihtoehto: ”En ole saanut tukea mistään/keneltäkään, vaikka olisin tarvinnut sitä” 15 % (kaikki perheet 9 %)
- **Taloudellista tukea kaipaa 37 % kaikista perheistä.** Sen tarve nousi nyt **sijalle 1** sijalta 4 ja nousua noin 10 %. Myös ruoka-avun tarve nousi n. 7 %.
- **Yhden aikuisen perheissä taloudellinen tuki edelleen tarpeista suurin. Ruoka-avun tarve nyt 35 % vastaajista, nousua n. 10 % ja sijalla 2 sijalta 7.**

Millaisiin perheiden hyvinvointiin liittyviin palveluihin tai tukeen tulisi panostaa tulevaisuudessa? (avoin kysymys)

1. Matalan kynnyksen palvelut ja perheiden varhainen tuki

Vastaajat korostavat tarvetta varhaiselle ja helposti saavutettavalle tuelle ja palveluille. Toivotaan ”yhden luukun periaatetta”. Perhekeskukset ja monialaiset palvelut nousevat vastauksissa esiin. Neuvolapalveluihin toivotaan enemmän resursseja: nopeampaa pääsyä vastaanotolle ja enemmän aikaa tapaamisissa. Varhaiseen tukeen kaivataan parempaa ohjausta ja mahdollisuutta esim. matalan kynnyksen keskusteluapuun sekä perhetyöhön. Vastaajat kaipaavat myös joustavuutta palveluaikoihin erityisesti työssäkäyville perheille

“Lisää perhekeskuksia ja neuvoloihin enemmän aikaa perheiden tilanteen läpikäyntiin.”

“Low-threshold support would help families before problems grow.”

“Nykyinen palvelujärjestelmä ei oikeastaan kykene tarjoamaan mitään meille, joilla asiat ovat pintapuolisesti hyvin ja lapsista pidetään hyvää huolta, mutta vanhemmat joutuvat venymään arjessa joka ikinen päivä äärimmilleen.”



Millaisiin perheiden hyvinvointiin liittyviin palveluihin tai tukeen tulisi panostaa tulevaisuudessa? (avoin kysymys)

2. Mielenterveyspalvelut lapsille ja vanhemmille

Mielenterveyspalveluiden saatavuus ja laatu nousevat esille useissa vastauksissa ja herättävät myös kritiikkiä. Palveluja on vaikea saada ja jonot ovat pitkiä. Mielenterveyden tukea ja ennaltaehkäiseviä mielen hyvinvoinnin palveluita sekä matalan kynnyksen keskustelumahdollisuuksia kaivataan niin varhaiskasvatukseen, kouluun kuin vanhemmille.

“Lasten mielenterveyspalvelut ovat kriisissä, jonot ovat liian pitkiä.”

”Föräldrar som inte mår bra är inte bra föräldrar så man måste se till föräldrarnas mående också.”

“It is essential to ensure mental-health and family services are available with interpretation.”



Millaisiin perheiden hyvinvointiin liittyviin palveluihin tai tukeen tulisi panostaa tulevaisuudessa? (avoin kysymys)

3. Taloudellinen tuki

Taloudelliset haasteet, niiden luoma epävarmuus sekä vaikutus muihin esille nouseviin teemoihin (esim. vanhempana jaksaminen) nousevat vastausaineistossa esiin. Erityisesti pienituloisten ja yksinhuoltajaperheiden haastava taloudellinen tilanne korostuu. Taloudellinen tilanne kytkeytyy erityisesti elinkustannusten nousuun ja perusturvan heikkenemiseen. Vastaajat toivovat korotuksia mm. kotihoidontukeen, lapsilisiin ja muihin perheille suunnattuihin tukiin, jotta arjen kustannuksista olisi mahdollista selvittää paremmin.

“Lasten saaminen on parhaillaan isoin köyhyysriski, mikä on.”

“Lapsilisät ja hoitotuki eivät riitä nykyisiin kustannuksiin.”

“Mitään tukea ei saa enää huonontaa! Lapsiperheet tarvii toimeentulotukea enemmän koska jo vaatteisiin voi mennä puolet perusosasta ja ruoka on kallista.”



Millaisiin perheiden hyvinvointiin liittyviin palveluihin tai tukeen tulisi panostaa tulevaisuudessa? (avoin kysymys)

4. Varhaiskasvatus ja koulutus

Vastauksissa korostuu laadukkaan ja turvallisen kasvuympäristön sekä niihin liittyvien resurssien merkitys lapsiperheiden hyvinvoinnille. Ryhmäkokojen pienentäminen varhaiskasvatuksessa on hyvin yleinen toive. Varhaiskasvatuksen henkilöstömitoitukseen ja resursseihin toivotaan parannusta – vastaajat kokevat, että ammattilaiset ovat kuormittuneita. Kouluihin toivotaan lisää oppimisen tukea mm. erityisopetusta sekä oppilashuollon palveluita kuten koulupsykologeja.

”Pienemmät ryhmäkoot päiväkodeissa ovat ehdottoman tärkeitä.”

”Schools need more support staff for children’s wellbeing.”

”Varhaiskasvatus on liian kuormittunutta – lisää aikuisia.”

Millaisiin perheiden hyvinvointiin liittyviin palveluihin tai tukeen tulisi panostaa tulevaisuudessa? (avoin kysymys)

5. Perheiden arjen kuormituksen keventäminen ja joustojen lisääminen

Moni vastaaja korostaa erilaisten helposti saatavilla olevien, kotiin tulevien palveluiden ja tuen tarvetta (esim. siivousapu, asiointiapu, lastenhoitoapu) Tarve on yleinen erityisesti niiden vastaajien keskuudessa, joilla on pieniä lapsia, useampi lapsi tai haastava elämäntilanne. Vastaajat toivovat myös joustavia perhevapaita ja työelämän perheystävällisyyttä.

“Arjen kuormitus on valtava – tarvitaan käytännön tukea ja palveluja, jotka oikeasti helpottavat päivittäistä selviytymistä.”

” Vardagen är för tung. Småbarnsfamiljer behöver mera stöd i praktiska saker.”

“Flexible service hours would make everyday life easier for working parents.”

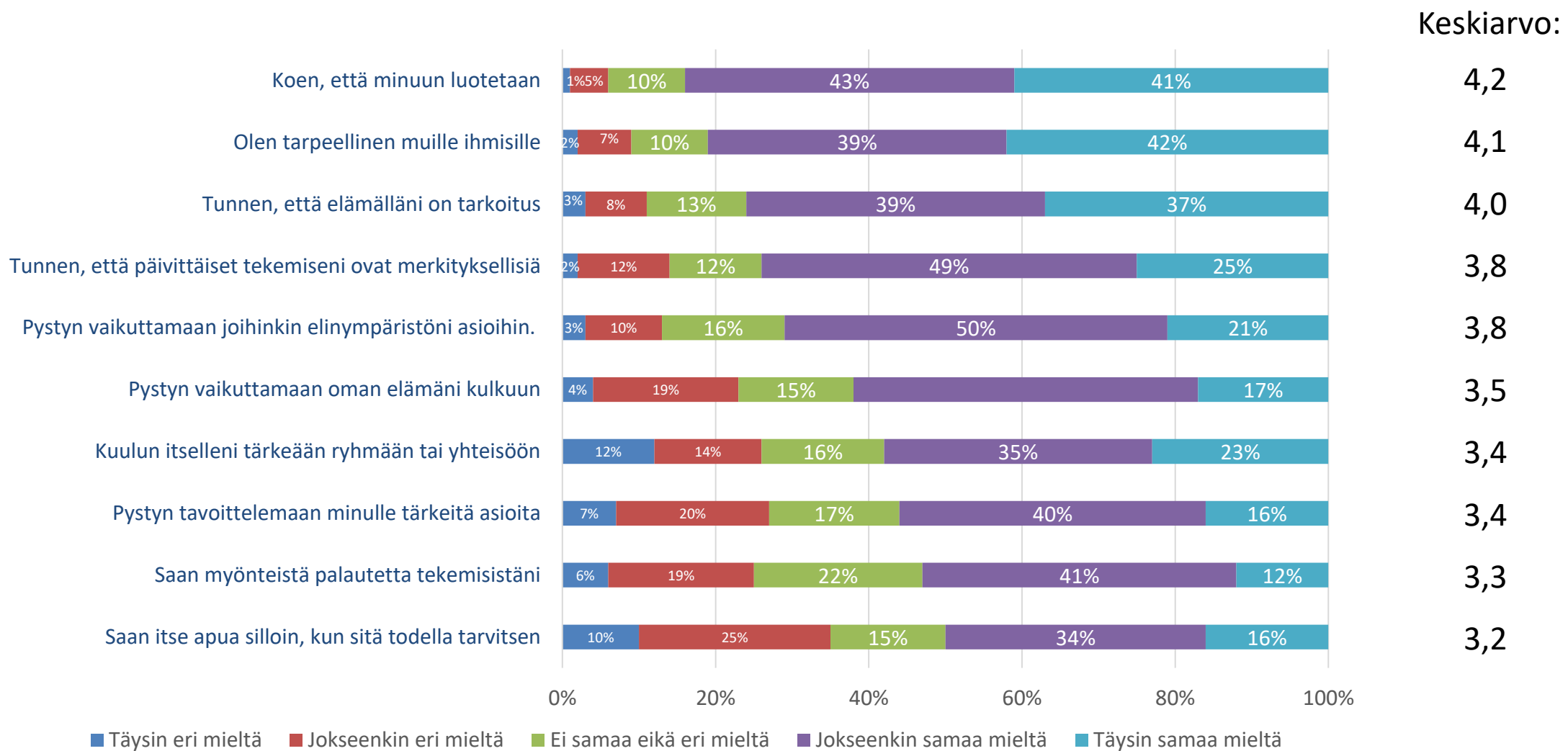




www

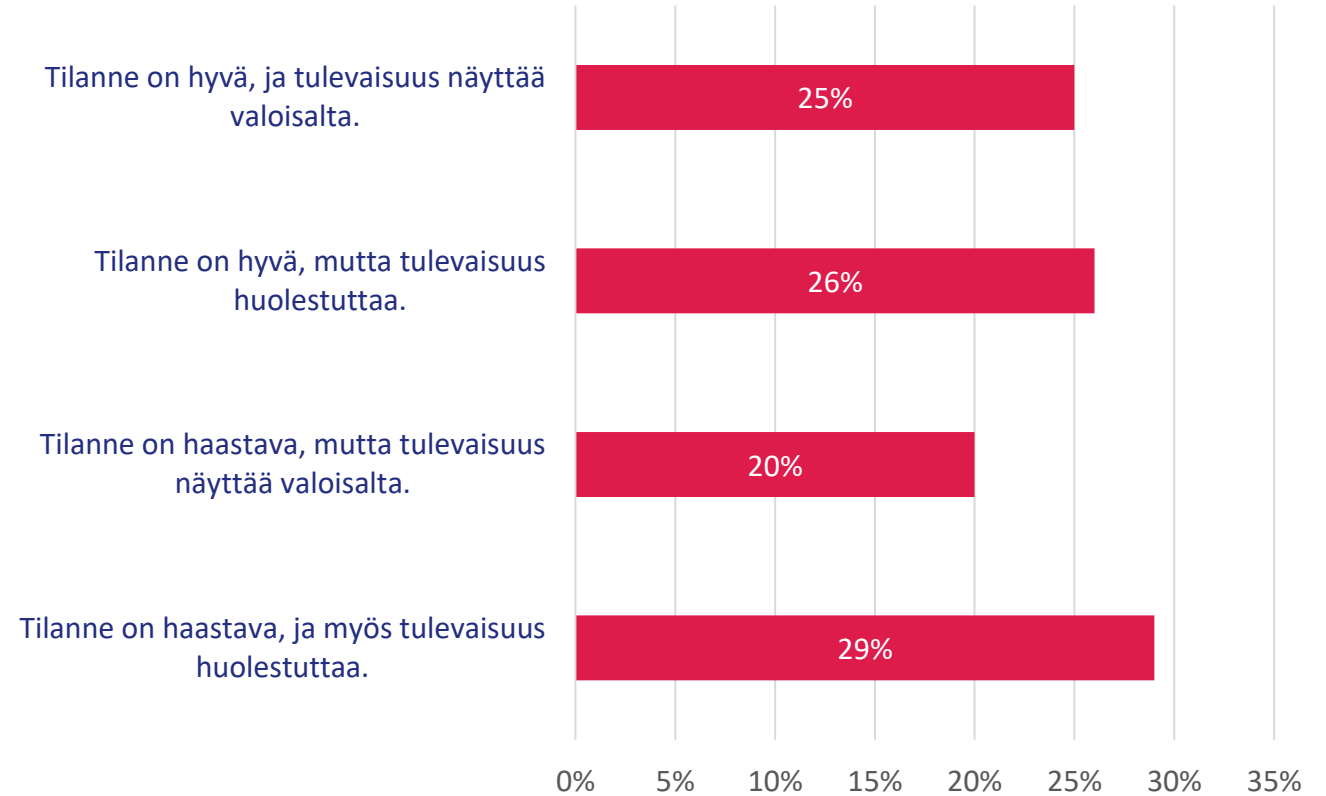
Osallisuus
ja
luottamus
tulevaan

THL:n osallisuusindikaattori



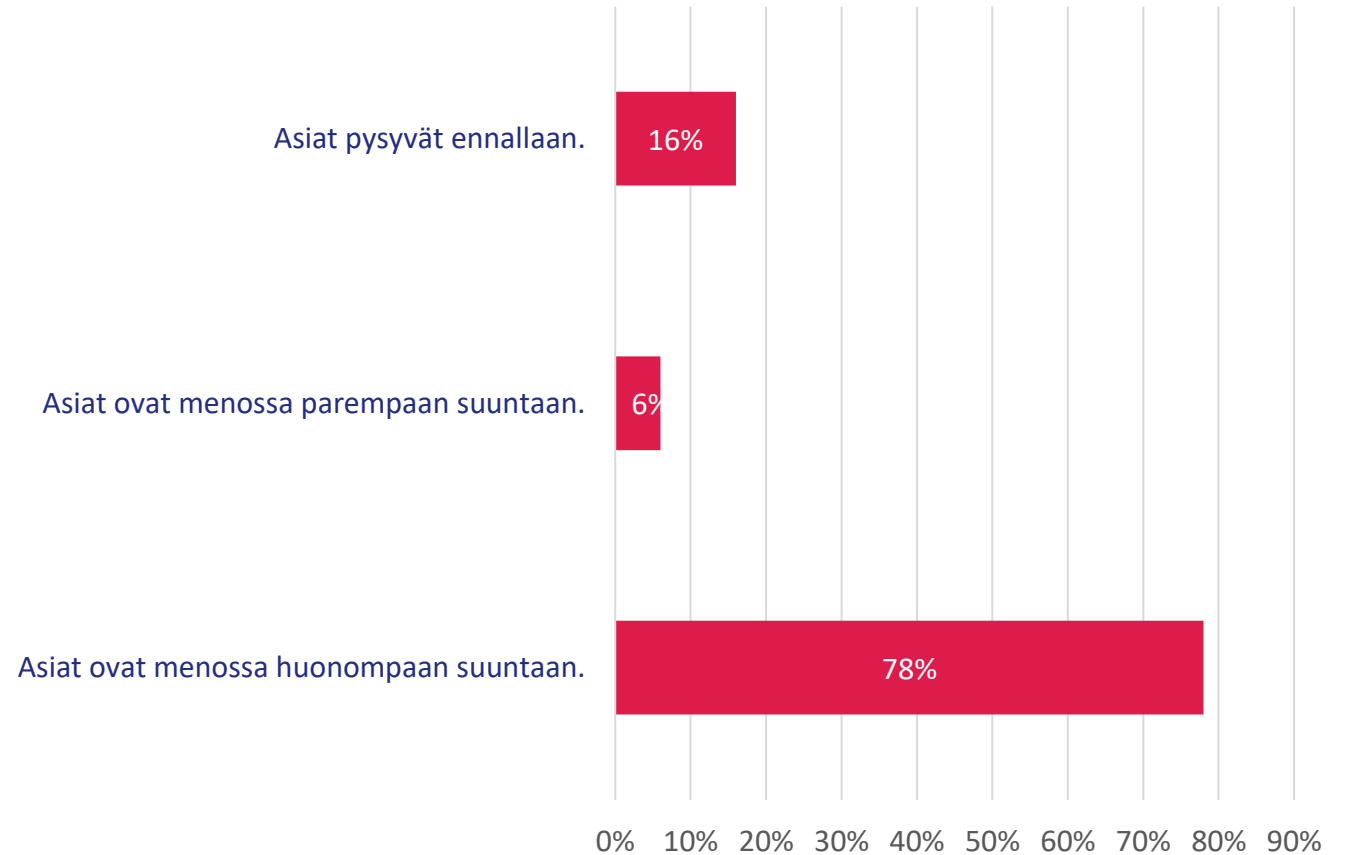
Millaisena näet **perheenne** lähitulevaisuuden (12 kk)?

- Perheen tulevaisuudesta huolestuneiden määrä on samalla tasolla kuin viime vuonna, mutta niitä, joilla ”tilanne on haastava ja myös tulevaisuus huolestuttaa” on nyt 4 % enemmän eli noin kolmannes vastaajista.



Millaisena näet suomalaisen yhteiskunnan lähitulevaisuuden (12 kk)?

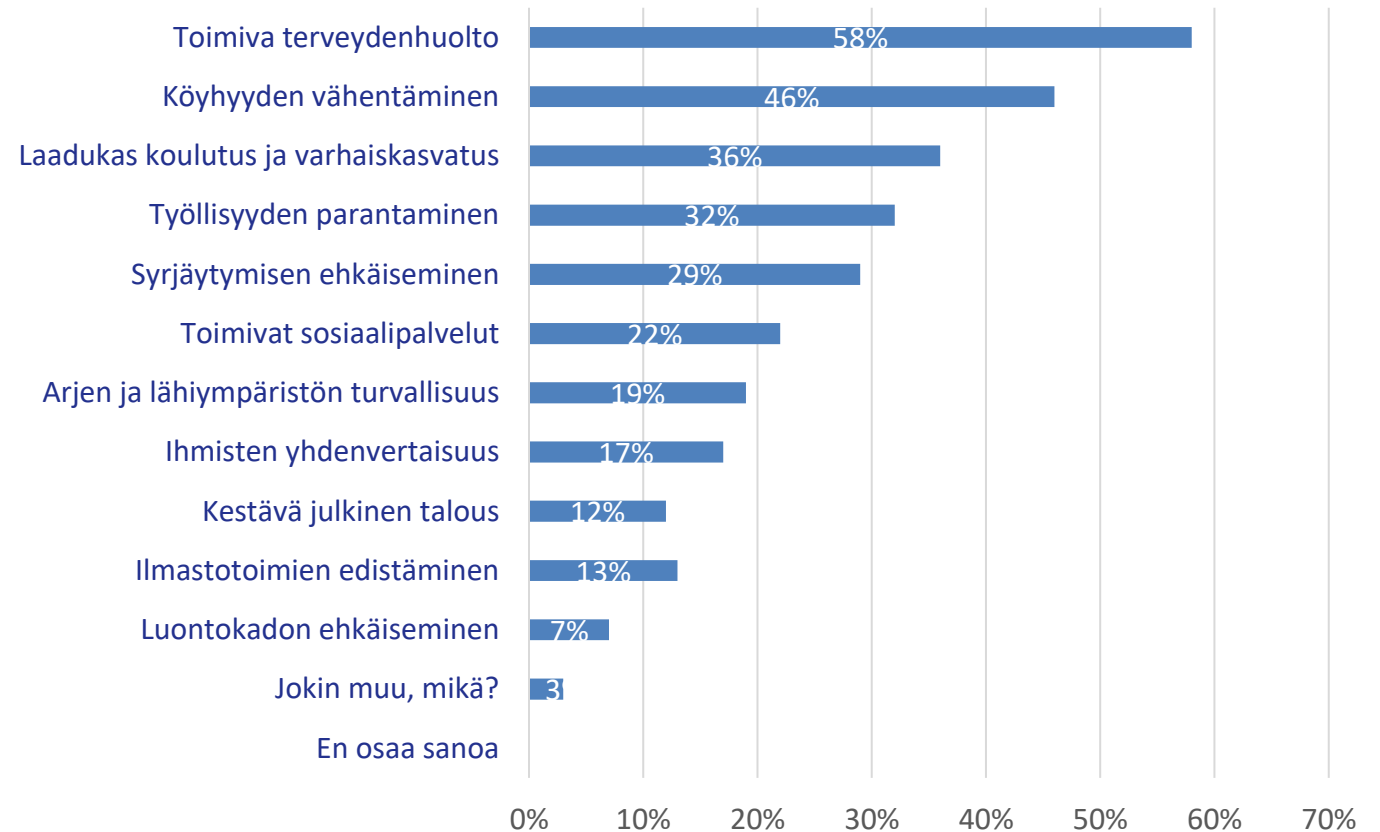
- Luottamus yhteiskunnan lähitulevaisuuteen on parantunut, mutta edelleen noin 80 % vastaajista näkee asioiden olevan menossa yhteiskunnassamme huonompaan suuntaan.



Yhteiskunnalliset teemat joihin pitäisi kiinnittää erityistä huomiota lähitulevaisuudessa (3 tärkeintä)

Kolme tärkeintä:

1. Toimiva terveydenhuolto
58 %
2. Köyhyyden vähentäminen
46 %
3. Laadukas koulutus ja
varhaiskasvatus 36 %





MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

LAPSET ENSIN