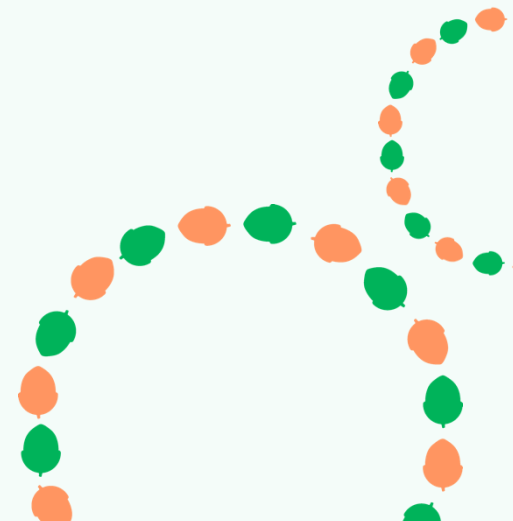




Leikki kuuluu kaikille

Karolina Lamroth, Mannerheimin Lastensuojeluliitto

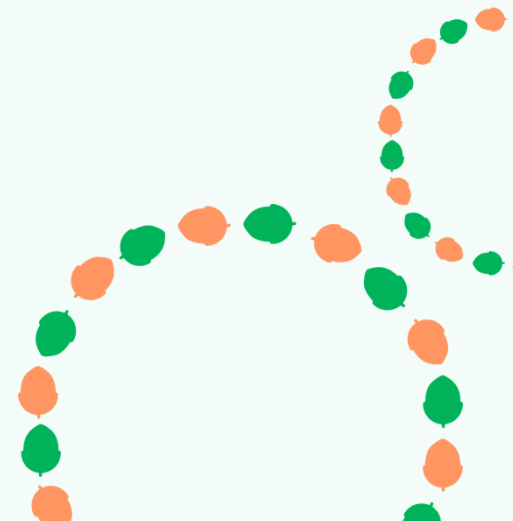
MLL Ammattilaisten aamukahvit 17.4.2026





Mikä on Leikkipäivä-ohjelma

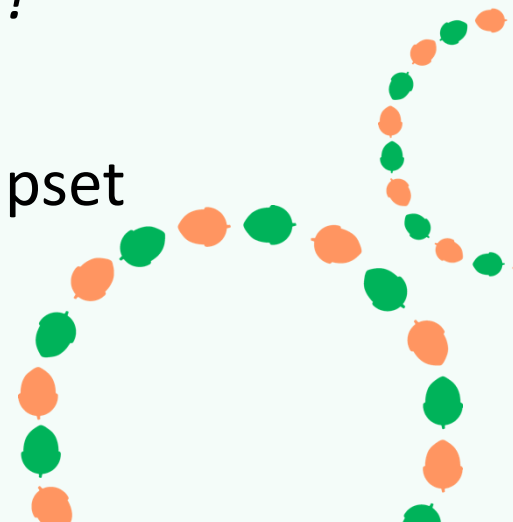
- Leikkipäivä-ohjelma on Mannerheimin lastensuojeluliiton koordinoima kokonaisuus. Sen perustana on [Lapsen oikeuksien sopimus \(artikla 31, lapsen oikeus leikkiin\)](#). Ohjelmaa rahoittaa STEA (sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus). Leikkipäivän tavoitteena on eri-ikäisten lasten ja aikuisten kohtaamisen ja osallisuuden lisääminen leikkitoiminnan avulla. Toiminnan punaisena lankana on ylisukupolvisen leikin ja jaetun ilon levittäminen.
- Leikkipäivä-ohjelmakokonaisuuteen kuuluvat Leikkipäiväverkosto (tällä hetkellä 61 toimijaa), vuosittain vietettävä Leikkipäivä (tänä vuonna 25.4.2026), vuosittain järjestettävä leikkiin liittyvä webinaari tai koulutustilaisuus sekä viestintäkanavat [Leikkipäivä.fi](#) (sisältää myös elävän leikkikirjaston Leikkipankin), Leikkipäivä-FB-sivu, Leikkipäivä X:ssä, @Leikkipaiva Instagramissa. Leikkipankkiin pääsee myös suoraosoitteella [leikkipankki.fi](#).





Leikkipäivä lauantaina 25.4.

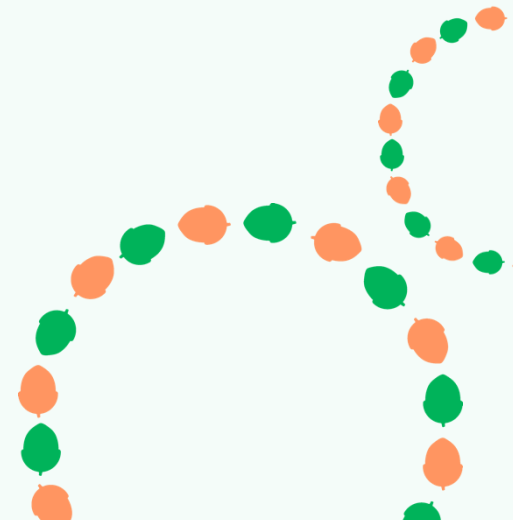
- Leikin teemaviikko on viikko 17 ja valtakunnallista Leikkipäivää vietetään lauantaina 25.4.
- Leikille omistettu juhlapäivä muistuttaa leikin tärkeydestä ja hauskuudesta! Päivää voi juhlia leikkimällä kotona (ideoita leikkipankki.fi) tai osallistumalla Leikkipäivä-tapahtumiin eri puolilla Suomea.
- Leikkipäivä-tapahtumat ovat aina maksuttomia ja avoimia kaikille
- Tänä vuonna Leikkipäivän teemana on leikki arjen rentouttajana.
- Tämän vuoden sloganit *Seis, nyt leikitään! Hallå, nu leker vi!*
- Kuka tahansa voi järjestää Leikkipäivä-tapahtuman
- Ideana on, että kaikenikäiset leikkivät yhdessä, eivät vain lapset
- Jatkuvasti päivittyvä tapahtumalistaus:
<https://leikkipaiva.fi/leikkipaiva/leikkipaiva-tapahtumat/>





Leikkipankki – elävä leikkikirjasto

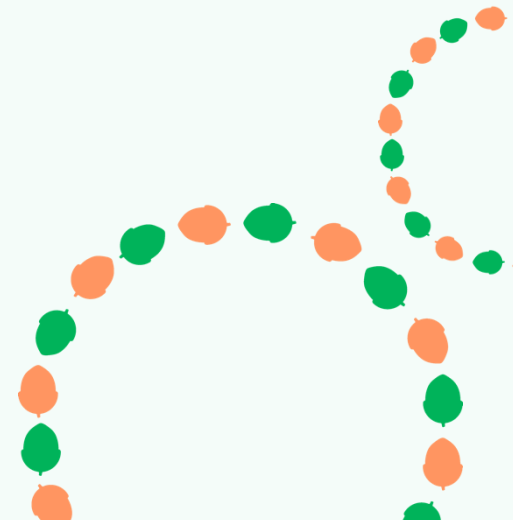
- [Leikkipankista](#) voit hakea leikkejä muun muassa eri leikkityypeillä (esim. tutustumis- tai ryhmäytymisleikit, hoksaamisleikit, liikuntaleikit), leikkijöiden määrällä ja nimellä tai sen osalla
- Leikkipankissa on nyt yli tuhat leikkiä. Mutta idea on kartuttaa sitä jatkuvasti! Jos sieltä puuttuu oma suosikkileikkisi, voit ilmoittaa sen meille lomakkeella esim. nimimerkin turvin.
- <https://leikkipaiva.fi/lisaa-leikki/>





Mikä on leikkiä?

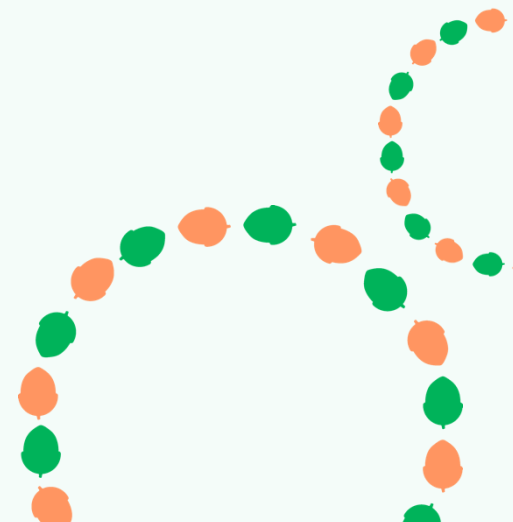
- Leikin käsite on laaja. Se sisältää esim. mielikuvitusleikit, sääntöleikit, kortti- ja lautapelit, loruleikit, askartelun, höntsäfutiksen, digitaalisen leikin jne.
- Oikeastaan leikki on asenne, sopiva mielentila. Leikki on leikkiä vain kun se on vapaaehtoista eikä ketään satuteta.
- Leikki on heittäytymistä hetkeen, ja nauttimista leikistä eli tekeillä olevasta asiasta. Esim. hippaleikki leipominen, piirtäminen, vauvojen värikylpy, pienoismallien rakentaminen, huovuttaminen, sudokun ja ristikon tekeminen, hyppely, keinuminen
- Leikki muuttuu ajassa (esim. digitaalinen leikki)
- Leikki itsessään on tärkeää eikä sen tarvitse tuottaa mitään
- Leikki on läsnä ihmisen koko elämässä eri tilanteissa, esim. harrastuksissa





Miksi leikki on tärkeää lapselle

- On tärkeä osa lapsen kehitystä
- Tukee lapsen persoonan kehitystä
- Tukee motorisia taitoja
- Palauttaa ja rentouttaa lasta
- Opettaa ongelmanratkaisutaitoja
- Opettaa riskien hallintaa (ns. riskileikit esim. puihin kiipeily)
- Tukee ajattelun kehittymistä
- Tukee mielikuvituksen kehitystä
- Kehittää vuorovaikutustaitoja
- Kehittää tunnetaitoja
- Auttaa vaikeiden asioiden käsittelyssä
- Lisää tulevaisuudenuskkoa ja rohkaisee unelmoimaan





Miksi leikki on tärkeää aikuiselle

- Se on tapa olla vuorovaikutuksessa
- Se lisää luovuutta ja antaa tilaa kokeiluille
- Leikki ja leikkisyys on osa ihmisyyttä. Leikillisuus on eräänlaista löytöretkeilyä, jonka aikana tutkitaan, ihmetellään ja innostutaan.
- Se palauttaa ja rentouttaa suorituskeskeisessä arjessa
- Asenne ratkaisee: aikuisen rooli on mahdollistaa aikaa ja tilaa leikille
- Aikuinen voi toimia leikissä innostajana, kannustajana ja tasa-arvoisena leikkijänä.
- Aikuisen heittäytyminen leikkiin vaatii enemmän aikaa: valtaosa aikuisista pelkää epäonnistumista, nolostelee, pitää tiukasti kiinni totutuista toimintatavoista ja kontrolloi itseä ja muita





Miten lisätä leikkiä elämään?

- Leikki voi olla pienen hetken mittainen tai se voi kestää tunteja
- Se voi olla kertaluonteinen tai jatkua tauon jälkeen vaikka vuosia
- Leikki on vuorovaikutusta ja yhdessäoloa: arkioloissa voi leikkiä lisätä elämään esimerkiksi hassuttelemalla kotona tai töissä, loruleikkien, vitsi-battlen tai hyppimiskilpailun avulla
- Leikki työpaikoilla: ristikoiden, sudokujen tekemistä yhdessä, piirroshetket, Laiva on lastattu -leikki esim. kahvitauoilla, tuovat kaivattua rentoutta kiireiseen työelämään
- Leikistä tulee hyvä olo! Yhteinen, jaettu ilo on sosiaalista liimaa, joka vahvistaa ihmisten välisiä suhteita
- Leikkipankista löydät eri tilanteisiin sopivia leikkejä





Kiitos

#leikkipäivä #leikkipäivä #leikkikuuluukaikille

leikkipäivä.fi, leikkipankki.fi

Facebook-sivu: Leikkipäivä

X: @leikkipäivä, Instagram: @leikkipaiva

karolina.lamroth@mll.fi, puh.050 4635 615

