

För gemenskapen – alfabetsleken

Syfte

Syftet med leken är att stärka klassens gemenskap, öva vänlig interaktion och synliggöra små vardagliga handlingar som bidrar till en god stämning och skolfred.

Lekens idé

Leken genomförs i stil med
"Ett skepp kommer lastat"

Man går igenom bokstäverna i frasen:

FÖR GEMENSKAPEN

För varje bokstav hittar eleverna på ett
ord, en mening eller en handling som
anknyter till:

gemenskap, vänlighet, att ta hänsyn till andra, skolfred

Exempel

F - Frågar med i leken

Ö - Övar tillsammans

R - Roligt

G - Ge beröm

E - Empati

M - Märker om någon är ledsen

E - Erbjuder sig att hjälpa

N - Närmar sig någon som är ensam

S - Säger något snällt

K - Kramar

A - Accepterar alla som de är

P - Pratar vänligt

E - Erkänner om man gjort fel

N - Nyfiken



Instruktioner

1. Be eleverna sitta eller stå i en ring.
2. Berätta kort om lekens idé och ge vid behov 1–2 exempel.
3. Börja: "För gemenskapen – skeppet är lastat med bokstaven F!"
4. Den första eleven säger en handling eller ett ord som passar bokstaven.
5. Nästa elev fortsätter med följande bokstav.
6. Uppmuntra ett raskt tempo, men håll stämningen trygg.
7. Om det blir svårt att komma på något kan gruppen hjälpas åt.

Reflektion

Avsluta med en kort diskussion:

- Vilka av dessa handlingar kunde vi använda i vår egen klass?
- Vad fastnade särskilt i minnet?
- Hur kan vi tillsammans stärka gemenskapen i vardagen?

Tips för genomförande

- Passar särskilt bra i början av läsåret, för gruppstärkande arbete eller under skolfredsdagen
- Svaren kan vid behov skrivas upp synligt (t.ex. på tavlan → "klassens gemenskapslista")

